



Sommer – Ferien Special

Anita Thomas
JIN SHIN JYUTSU-
PRAKTIKERIN

MEIN SOMMER-KURSANGEBOT FÜR DICH

MO

11:00 Uhr | Anti-Hitze-
Strömen

14:00 Uhr | Sneak In

15:00 Uhr | Anti-Hitze-
Strömen

DO

9:00 Uhr | Anti-Hitze-
Strömen

14:00 Uhr | Sneak In

18:45 Uhr | Kurs nach
Ansage

MI

10:00 Uhr | Märchen

FR

14:00 Uhr | Sneak In

17:00 Uhr | Anti-Hitze-
Strömen

gültig vom 20.07. bis 17.08.2026
auch ohne Anmeldung möglich

Anmeldung und Informationen
077 521 67 77 | info@lichterstrom.ch | www.lichterstrom.ch

Sommer – Ferien Special

光
LICHTERSTROM
JIN SHIN JYUTSU
氣

Anita Thomas
JIN SHIN JYUTSU-
PRAKTIKERIN

MEIN SOMMER-KURSANGEBOT FÜR DICH
gültig vom 20.07. bis 17.08.2026

ANTI-HITZE-STRÖMEN

Wir gehen in praktischer Übung die Jin Shin Jyutsu - Griffe durch, die Dir helfen, mit der Hitze besser klar zu kommen. Komme regelmässig oder nur einmal - danach kannst Du daheim selber weitermachen. Für Dich und Deine Lieben.

MÄRCHENSTUNDE

Ich lese das Märchen "Das nicht geheime Geheimnis" von Gabriele Stöckl vor.
Staune und erprobe, was Paulinchen von einer Fee erfährt.

SNEAK IN

Hier darfst Du einfach reinschauen und Fragen stellen, was Du immer auch zu Jin Shin Jyutsu, E-Smog-Regulierung, Vitalprodukten oder mir wissen willst.



Anmeldung und Informationen
077 521 67 77 | info@lichterstrom.ch | www.lichterstrom.ch